

Accompagnement personnalisé à domicile de la maladie d'Alzheimer*

*ou maladies apparentées : Maladie de corps de Lewy, démence vasculaire, démence mixte, démences fronto-temporales, maladie de parkinson...

Cet accompagnement est pris en charge à 100% par la sécurité sociale.

Service de Soins Infirmiers A Domicile

Equipe Spécialisée Alzheimer

1, rue Sully

BP 10065

28400 Nogent-le-Rotrou

Tel/ Répondeur : 02 37 52 43 56

L'Equipe Spécialisée Alzheimer composée de professionnelles qualifiées (ergothérapeute, infirmière coordinatrice et aides-soignantes) propose diverses activités dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et celle de leur entourage.

Les conditions :

- Etre diagnostiqué et suivi par un neurologue,
- Avoir une prescription médicale du neurologue (ou du médecin traitant).

Lieux d'intervention :

Nous intervenons dans les communes des cantons de Nogent-le-Rotrou, Authon-du-Perche et Thiron-Gardais.

Le fonctionnement :

Une première rencontre à domicile, réunissant la personne malade, son entourage, l'infirmière coordinatrice et l'ergothérapeute est organisée, afin d'expliquer le fonctionnement du service et de fixer les rendez-vous.

Le premier rendez-vous permet à l'ergothérapeute de mettre en place un projet personnalisé visant à maintenir et stimuler les possibilités cognitives, motrices et sociales de la personne malade.

Puis les 14 séances de réhabilitation débutent, à raison d'une heure par semaine. Elles peuvent être encadrées par l'ergothérapeute elle-même et/ou une des aides-soignantes de l'équipe.

Ces interventions permettent également d'apporter un soutien aux aidants : explication des attitudes à privilégier, des activités pouvant les aider, soutien de leur action, information sur les structures de répit...

Qu'est-ce qu'une activité thérapeutique ?

Il s'agit d'une activité qui est conçue pour des adultes. Elle vise à maintenir et stimuler les fonctions restantes.

L'activité thérapeutique a pour objectifs de :

- Maintenir la communication verbale et/ ou non-verbale, tout en cherchant à apporter du bien-être ou du mieux être à la personne
- Maintenir l'autonomie le plus longtemps possible
- Maintenir les capacités relationnelles et sociales.

Chaque activité proposée aura été réfléchi et pensée au préalable afin de répondre à des objectifs.

Concrètement, il peut s'agir :

- D'exercices cognitifs
- D'exercices moteurs, d'exercices sensoriels
- De travail autour de l'équilibre, de la prévention des chutes
- D'activités manuelles, de jardinage...
- De sorties vers l'extérieur
- De propositions d'aménagement et d'adaptation du domicile
- De soins de bien-être par le biais de massages et de relaxation.

Le tout dans une relation de respect et de bienveillance.

Que vous soyez un parent, un ami ou un voisin, et que vous voulez aider un proche atteint par l'une de ces maladies, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant ou notre service pour de plus amples informations.